

FFA / INTERREGION NORD - Championnat Interclubs

FINALE REGIONALE R1 - R2 HAUBOURDIN LE DIMANCHE 22 MAI 2011

Finale R1 Masc	match A	GA / ACC / LWAC / USMq / CGH / AHVL / OGSA / JAF
Finale R1 Fem	match B	GA / ACC / LWAC / USMq / CGH / AHVL / OGSA / JAF
Finale R2 Masc	match C	ASS / SVA / UCA / SAC / AAC
Finale R2 Fem	match D	ASS / SVA / UCA / SAC / AAC

Remise des équipes	09h15	Remise des équipes
Mise en place du jury COURSES 09H30		Mise en place JURY CONCOURS 9h30

Horaire des Courses	
3 KM Marche B - D	400 Haies A-C-B-D 10H00
5 KM Marche A - C	400M A 10h30
	400M C
	400M B
	400M D
800M A	11H15
800M C	
800M B	
800M D	
200M A	11H45
200M C	
200M B	
200M D	
1500M A	12H15
1500M C	
1500M B	
1500M D	
110M Haies A - C	12H40
100M Haies B - D	
100M A	13H05
100M C	
100M B	
100M D	
3000M SC A	13H30
3000M B 10	
5000M A	
5000M C	
4X100M A-C-B-D	
4X400M A-C-B-D	

Htr.	Per.	Long.	T.s.	Pds.	Dis.	Mar.	Jav.	Concours
BD	BD/AC	D	C	D	C	D	C	10H00
		A	B	A	B	A	B	11H00
AC								11H45
		C	D	C	D	C	D	12H00
		B	A	B	A	B	A	13H00

ENGAGEMENT EN LIGNE SUR LE SITE DE LA LIGUE LNPCA AVANT LE JEUDI 19 MAI 2011 MINUIT

ENVOYER VOTRE LISTE DE JUGES POUR LE 16 MAI 2010 DERNIER DELAI

HORAIRE AU 10 MAI 2011